



FICHE PÉDAGOGIQUE



VIDÉO

Les bienfaits du jeu risqué

PUBLICATION

9 février 2024

CLIQUEZ SUR L'IMAGE
POUR VISIONNER
LA VIDÉO



1. PRÉDICTION DES INFORMATIONS

Lisez le synopsis et observez l'image. Avant de visionner la vidéo, répondez aux questions suivantes.

1. Que signifie l'expression « **jeu risqué** », selon toi? Pourrais-tu en donner un exemple?
2. À ton avis, quelles **informations** seront traitées dans la capsule?



2. COMPRÉHENSION

Visionnez la vidéo. Répondez ensuite aux questions suivantes. Des réponses se trouvent à la fin du document.

1. Quels sont les **bienfaits** du jeu risqué, selon la capsule?
2. Quelle est la différence entre le jeu risqué et une activité encadrée?
3. **Proposition d'activité : C'est l'heure du jeu!**
En petits groupes, pensez à trois exemples de jeu risqué que vous avez déjà fait ou que vous aimeriez tenter.
4. Selon toi, comment est-ce que les médecins et les scientifiques ont pu **étudier les bienfaits** du jeu risqué? Comment sont-ils arrivés à leurs conclusions?



3. RÉACTION AUX INFORMATIONS

Discutez maintenant avec vos élèves à partir des questions suivantes.

1. Est-ce que tu peux te mettre dans la peau de tes **parents/tuteurs**? Comment se sentent-ils quand tu embarques dans le jeu risqué? Pourquoi? Comment réagirais-tu à leur place?
2. Si tu as l'impression que tes parents/tuteurs ont tendance à te **surprotéger**, comment pourrais-tu leur en parler?



4. PRODUCTION DE LA MINUTE MAJ

Discutez maintenant de la production avec vos élèves à l'aide des questions suivantes. Au besoin, visionnez une deuxième fois la vidéo de la Minute MAJ.

1. Qu'est-ce que la narration par Estelle ajoute à la compréhension de la capsule pour un **jeune public**? Quel registre de langue est utilisé?
2. Comment est structurée la capsule et quels modes d'expression (texte, musique, voix, bruits, gestes) introduisent chaque partie de la capsule?

RÉPONSES

1. Le jeu risqué permet aux enfants de se **faire des amis**, d'améliorer leur **forme physique**, de **repousser leurs limites**, de **résoudre des problèmes** et de **mieux communiquer**, ce qui contribue à leur **autonomie** et à leur **estime de soi**. Ça aide aussi à **réduire l'anxiété** et à **réguler ses émotions**.
2. Bien qu'une activité encadrée comme le hockey comporte aussi des risques de blessures, le jeu risqué n'est pas structuré : il se déroule de façon **inattendue** et il **n'a pas de but précis**.

LEXIQUE

Convention des Nations unies sur les droits de l'enfant

un accord officiel qui exige que les pays membres de l'ONU veillent à ce que tous les enfants de moins de 18 ans soient traités avec dignité et respect. ([Cliquez ici pour en savoir plus](#))

Société canadienne de pédiatrie

une association qui réunit des milliers de médecins qui soignent les enfants et les adolescents partout au pays.

SUIVEZ MAJ

Radio-Canada.ca/MAJ - @majmonactu

Vous avez une question ou un commentaire sur cette fiche? **Écrivez-nous!**