



# FICHE PÉDAGOGIQUE



## VIDÉO

Crèmes antirides : vérités et conséquences

## PUBLICATION

14 juin 2024

**CLIQUEZ SUR L'IMAGE  
POUR VISIONNER  
LA VIDÉO**



## 1. PRÉDICTION DES INFORMATIONS

**Lisez le titre, le synopsis et observez l'image. Avant de visionner la vidéo, répondez aux questions suivantes.**

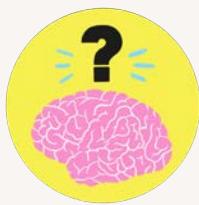
1. Connais-tu déjà la tendance #SephoraKids? Que connais-tu à ce sujet?
2. **Proposition d'activité :** Formulez trois questions sur les produits cosmétiques auxquels cette Minute MAJ pourrait répondre.



## 2. COMPRÉHENSION

**Visionnez la vidéo. Répondez ensuite aux questions suivantes.**

**Des réponses se trouvent à la fin du document.**



1. Quelle force physique cause les rides?
2. Pourquoi les jeunes ont-ils moins de rides que les personnes plus âgées?
3. **Vrai ou faux :** Les produits chimiques utilisés dans les crèmes antirides posent le risque d'effets secondaires seulement pour les jeunes.
4. Quel est le meilleur produit anti-âge, selon la capsule?



### 3. RÉACTION AUX INFORMATIONS

Discutez maintenant avec vos élèves à partir des questions suivantes.

1. À ton avis, pourquoi les crèmes antirides sont-elles aussi populaires chez les jeunes?
2. Est-ce que le contenu de cette Minute MAJ renforce ou contredit certaines notions que tu avais déjà sur les soins de la peau? Si oui, lesquelles?
3. Est-ce que cette capsule t'amènera à changer ton comportement ou ta vision sur le sujet? Si oui, comment? Si non, pourquoi?

### RÉPONSES

1. **La gravité.**
2. Les jeunes produisent naturellement plus de **collagène**, ce qui prévient les rides.
3. **Faux.** Les crèmes antirides contiennent des ingrédients puissants qui peuvent même irriter la peau des adultes.
4. **La crème solaire**, qui protège contre les rayons UV du soleil qui détruisent le collagène.

#### LEXIQUE

##### **acide glycolique**

surnommé « acide de fruits » parce qu'il est dérivé du sucre des fruits, il peut pénétrer l'épiderme (l'extérieur de la peau) grâce à sa petite taille moléculaire et aide à la fabrication de collagène.

##### **collagène**

une protéine (son nom vient du grec « kólla » signifiant « colle ») qui permet aux tissus et aux organes du corps de se coller, en plus de leur fournir de l'hydratation, de la résistance et de la souplesse.

##### **rétinol**

une forme active de vitamine A qui permet de relancer la production de collagène.

**SUIVEZ MAJ**

Radio-Canada.ca/MAJ - [@majmonactu](https://www.instagram.com/majmonactu)

Vous avez une question ou un commentaire sur cette fiche? [Écrivez-nous!](#)