



FICHE PÉDAGOGIQUE



VIDÉO

Crèmes antirides :
vérités et
conséquences

PUBLICATION

14 juin 2024

CLIQUEZ SUR L'IMAGE
POUR VISIONNER
LA VIDÉO



1. PRÉDICTION DES INFORMATIONS

Lisez le titre, le synopsis et observez l'image. Avant de visionner la vidéo, répondez aux questions suivantes.

1. Connais-tu déjà la tendance #SephoraKids? Que connais-tu à ce sujet?
2. **Proposition d'activité :** Formulez trois questions sur les produits cosmétiques auxquels cette Minute MAJ pourrait répondre.



2. COMPRÉHENSION

Visionnez la vidéo. Répondez ensuite aux questions suivantes.
Des réponses se trouvent à la fin du document.

1. Quelle force physique cause les rides?
2. Pourquoi les jeunes ont-ils moins de rides que les personnes plus âgées?
3. **Vrai ou faux :** Les produits chimiques utilisés dans les crèmes antirides posent le risque d'effets secondaires seulement pour les jeunes.
4. Quel est le meilleur produit anti-âge, selon la capsule?



3. RÉACTION AUX INFORMATIONS

Discutez maintenant avec vos élèves à partir des questions suivantes.

1. À ton avis, pourquoi les crèmes antirides sont-elles aussi populaires chez les jeunes?
2. Est-ce que le contenu de cette Minute MAJ renforce ou contredit certaines notions que tu avais déjà sur les soins de la peau? Si oui, lesquelles?
3. Est-ce que cette capsule t'amènera à changer ton comportement ou ta vision sur le sujet? Si oui, comment? Si non, pourquoi?

RÉPONSES

1. **La gravité.**
2. Les jeunes produisent naturellement plus de **collagène**, ce qui prévient les rides.
3. **Faux.** Les crèmes antirides contiennent des ingrédients puissants qui peuvent même irriter la peau des adultes.
4. **La crème solaire**, qui protège contre les rayons UV du soleil qui détruisent le collagène.

LEXIQUE

acide glycolique

surnommé « acide de fruits » parce qu'il est dérivé du sucre des fruits, il peut pénétrer l'épiderme (l'extérieur de la peau) grâce à sa petite taille moléculaire et aide à la fabrication de collagène.

collagène

une protéine (son nom vient du grec « kólla » signifiant « colle ») qui permet aux tissus et aux organes du corps de se coller, en plus de leur fournir de l'hydratation, de la résistance et de la souplesse.

rétinol

une forme active de vitamine A qui permet de relancer la production de collagène.

SUIVEZ MAJ



Radio-Canada.ca/MAJ - @majmonactu

Vous avez une question ou un commentaire sur cette fiche? Écrivez-nous!