



# FICHE PÉDAGOGIQUE



## VIDÉO

L'autisme, c'est quoi? avec Coco Belliveau

## PUBLICATION

19 avril 2024

CLIQUEZ SUR L'IMAGE  
POUR VISIONNER  
LA VIDÉO



## 1. PRÉDICTION DES INFORMATIONS

Lisez le synopsis et observez l'image. Avant de visionner la vidéo, répondez aux questions suivantes.

1. Que sais-tu déjà sur l'autisme? Qu'aimerais-tu apprendre à ce sujet?



## 2. COMPRÉHENSION

Visionnez la vidéo. Répondez ensuite aux questions suivantes.

Des réponses se trouvent à la fin du document.

1. Selon toi, pourquoi Coco dit-elle « quand t'as rencontré une personne autiste, t'as rencontré une personne autiste? »
2. **Proposition d'activité : Devenir des bons alliés**  
Coco nous dit de poser des questions aux personnes autistes pour mieux nous adapter à leurs besoins et à leurs limites. En petits groupes, pensez à trois questions que vous pourriez poser à une personne autiste.
3. Quelles informations étaient nouvelles pour toi? Quelles autres informations aurais-tu voulu découvrir sur ce sujet?



### 3. RÉACTION AUX INFORMATIONS

Discutez maintenant avec vos élèves à partir des questions suivantes.

1. Est-ce que tu peux te mettre dans la peau de Coco, ou peut-être d'une autre personne autiste que tu connais? Comment se sentent-elles, à ton avis?
2. Est-ce que cette Minute MAJ t'amènera à changer tes comportements ou ta vision sur l'autisme? Si oui, comment? Si non, pourquoi?



### RESSOURCES

Voici d'autres ressources où vous pouvez trouver plus d'informations sur l'autisme.

1. [Jeunesse, j'écoute : Qu'est-ce que l'autisme?](#)
2. [Affiche d'Élise Gravel à imprimer : C'est quoi, l'autisme?](#)
3. [Fédération québécoise de l'autisme : L'autisme en 5 questions](#)
4. [CHU Sainte-Justine : Troubles du spectre de l'autisme](#)

### RÉPONSES

1. L'autisme étant un **spectre**, il n'y a pas deux personnes autistes qui ont les mêmes comportements ou les mêmes besoins.
2. Exemples de réponses : Est-ce que je peux te toucher? Qu'est-ce qui peut t'aider à retrouver le calme lorsque tu te sens dépassé? À quoi ressemble ta routine?

### LEXIQUE

#### TSA (trouble du spectre de l'autisme)

une forme de neurodiversité, probablement génétique, qui toucherait environ 1 jeune sur 50 au Canada.

**SUIVEZ MAJ**    

[Radio-Canada.ca/MAJ](https://radio-canada.ca/MAJ) - [@majmonactu](https://www.instagram.com/majmonactu)

Vous avez une question ou un commentaire sur cette fiche? [Écrivez-nous!](#)