



L'ACTUALITÉ
POUR LES JEUNES

FICHE PÉDAGOGIQUE

VIDÉO : LES EFFETS DES FILTRES SUR NOTRE SANTÉ MENTALE
DATE : 12 MAI 2023

VIDÉO
VIDÉO
VIDÉO
VIDÉO
VIDÉO
VIDÉO



CLIQUEZ SUR L'IMAGE POUR VISIONNER LA VIDÉO



1. PRÉDICTION DES INFORMATIONS

Lisez le synopsis et observez l'image. Avant de visionner la vidéo, répondez aux questions suivantes.

1. Selon toi, de quoi va-t-on parler dans cette capsule?
2. Peux-tu penser à des exemples de filtres liés au sujet?
3. Comment te sens-tu lorsque tu publies une photo de toi avec un filtre embellissant? Ton sentiment est-il le même lorsque tu vois des photos retouchées d'autres personnes?
4. Qu'aimerais-tu apprendre dans cette Minute MAJ?

2. COMPRÉHENSION

Visionnez la vidéo. Répondez ensuite aux questions suivantes. Les réponses se trouvent à la fin du document.

1. Quel pourcentage de filles de 10 à 17 ans retouchent leurs selfies avant de les publier? Comment réagis-tu à cette statistique?
2. **Vrai ou faux :** On voit plus de personnes dans la vraie vie que sur les réseaux sociaux.
3. Comment le fait de voir beaucoup d'images retouchées peut nuire à notre image corporelle?



4. Dans tes propres mots, résume le lien entre les **filtres** et la **chirurgie esthétique**.
5. Est-ce que la capsule propose des **solutions**? Si oui, lesquelles?

3. RÉACTION AUX INFORMATIONS

Discutez maintenant avec vos élèves à partir des questions suivantes.



1. **Dessine un émoji** qui représente ta **réaction** à la suite du visionnement. Explique ton choix.
2. Que penses-tu de l'idée de **cesser complètement** d'utiliser des **filtres embellissants**?
3. Quelles seraient les autres façons d'éviter les **impacts négatifs** que ces filtres peuvent avoir sur notre santé mentale?
4. D'après toi, ce sujet est-il **important**? Explique pourquoi.

*RÉPONSES :

1. 67 %
2. Faux.
3. Si on voit plus de corps modifiés que de corps normaux dans une journée, ça change notre vision de ce qu'est un corps normal et ça peut nous décourager quand nous regardons notre propre corps dans le miroir, sans filtre.
4. **Exemple** : Selon une étude aux États-Unis, de plus en plus de jeunes souhaitent ressembler à une version filtrée d'eux-mêmes et vont même voir des chirurgiens esthétiques pour le faire.
5. **Oui** : le Royaume-Uni interdit aux influenceurs d'utiliser des filtres qui embellissent quand ils font la promotion d'un produit, et certains experts recommandent d'éviter tout court de tels filtres.

LEXIQUE
LEXIQUE
LEXIQUE

acceptation corporelle : popularisé sous le nom *body positivity*, un mouvement qui met l'accent sur l'inclusion et le respect de tous les corps

Charlotte Gamache : psychologue (docteure en psychologie), spécialisée en image corporelle et troubles de la conduite alimentaire.

SUIVEZ MAJ

Radio-Canada.ca/MAJ - @majmonactu



Vous avez une question ou un commentaire sur cette fiche? **Écrivez-nous!**